

NUORISO FOORUMI

TEEMANA: EHKÄISEVÄ
PÄIHDETYÖ

TO 11.5.

Jälleen oli aika kokoontua yhteiseen illan viettoon Nuoriso Foorumin parissa. Yhteensä 40 nuorta kuudelta eri paikkakunnalta sekä 4 päättäjää ja 5 nuorisotoimijaa kokoontuivat Pielaveden lukiolle torstaina 11.5.

Nuoriso Foorumit ovat osa Ylä-Savon Veturin Elä nuku! - hankkeen konkreettista toimintaa, jossa tavoitteena on saattaa yläsavolaiset nuoret, nuorisotoimijat sekä kuntapäätäjät yhteen sekä lisätä yhteistyötä heidän välillään. Tämän kertainen Foorumi oli kevään toinen.

Foorumin teemana oli ehkäisevä päihdetyö, johon liittyen oli työpajoja. Iltaan kuului myös yhteistä olemista, ruokailua sekä vapaa-aikaa.



Kuva: Foorumiin saapui yhteensä yli 50 henkilöä

TYÖPAJAT

Ensimmäistä työpajaa oli ohjaamassa Pielaveden etsivästä nuorisotyöstä **Roosa Paananen**. Työpajassa suunniteltiin ja esitettiin lyhyet esitykset liittyen alkoholiin ja muihin päihteisiin. Nuoret ja aikuiset jakaantuivat n. 5 hengen ryhmiin ja valitsivat sokkona aiheeseen liittyvät kuvakortit. Kuvakorteista näkyi erilaisia tilanteita päihteiden kanssa. Ryhmien kuului tehdä kuvakorttien pohjalta esitykset muille nähtäväksi. Esiintymisen jälkeen katsojat yrittivät arvata mitä tilanteessa tapahtui. Sen jälkeen esiintyjät kertoivat, osuiko arvaus oikeaan. Tämän jälkeen keskustelimme siitä, miten päihteet vaikuttivat tähän tilanteeseen ja millainen tapahtumien kulku olisi ollut ilman päihteitä.



Kuva: Ensimmäisestä työpajasta

NUORISO FOORUMI

TEEMANA: EHKÄISEVÄ
PÄIHDETYÖ

TO 11.5.

Nuorien mielestä päihteet tekivät tilanteista negatiivisia ja vaarallisia, ja päihteiden poisjättäminen tilanteista tarkoitti turvallisuutta ja mukavuutta. Nuoret osasivat hyvin heittäytyä tilanteisiin ja olivat todella tietoisia erilaisista päihteistä ja mitä jopa erilainen "päihdemaailma" sisältää. Nuoret eivät olleet oikeastaan millään tavalla päihdemyönteisiä vaan enemmänkin pohtivat, että miksi niillä pitää pilata hyvät hetket ja ihmissuhteet.



Kuva: Kolmannen työpajan kimpussa

Pielaveden mielenterveysneuvolan **Hanna Torniainen** ja **Laura Pajunen** ohjasivat toista työpajaa, jonka aiheena oli tarkastella omien valintojen vaikutusta tulevaisuuteen. Tarkoituksena oli saada havainnollistettua nuorille, miten jo yksittäisestäkin huonosta valinnasta voi seurata menetyksiä hyvän elämän eväistä.

Nuoret saivat valita ensin "oman elämänsä sankarin" jonka jälkeen he asettelivat tämän henkilön elämänpolulle opintoja, haaveita, valintoja ja seurauksia. Nuoret olivat hyvin mukana polkua rakentamassa, sekä keskustelemassa ja kommentoimassa. Esille nousi mm. sellainen havainto, että isojen ja merkittävien valintojen tekeminen on välillä todella hankalaa ja vaikeaa ja valinnan tekeminen vaatii rohkeutta.

Kolmas työpaja oli itsenäinen, jonka pienryhmä sai tehtäväkseen lyhyen alustuksen jälkeen. Ryhmän tehtävä oli etsiä laatikko, joka sisältää kaksi eri palapeliä ja koota palapelit. Palapelien kääntöpuolelle oli annettu yhteensä neljä eri kysymystä, joihin heidän tuli sitten ryhmässä pohtia vastauksia. Parhaiten ja eniten pohtinut ryhmä palkittiin illan päätteeksi.

Kysymykset olivat;

- 1.Mitkä syyt voivat johtaa päihteiden käyttöön?
 - 2.Miten päihteiden käyttöä voitaisiin ehkäistä teidän mielestänne?
 - 3.Miten päihteet ja päihteidenkäyttö näkyy sinun paikkakunnallasi?
- Mitä haittavaikutuksia päihteiden käytöllä on?

NUORISO FOORUMI TEEMANA: EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ

TO 11.5.

Kaikki ryhmät olivat pohtineet kaikkia neljää kysymystä hyvin ja monipuolisesti. Vastauksissa ensimmäiseen kysymykseen nousi mm. kaveripaine, kokeilunhalu, mielenterveyshaasteet, halu näyttää coolilta, huonot esimerkit, tunteiden tukahduttaminen ja pettymykset ja epäonnistumiset.

Päihteiden käytön ehkäisyyn nuoret olivat nostaneet mm. hoitoon pääsyn kynnyksen madaltamisen, lisää päihdetyöntekijöitä ja terapeutteja, avun aktiivisempaa tarjoamista, monipuolista päihdevalistusta ja haittojen kertomista, enemmän vapaa-ajan aktiviteetteja sekä puuttumisen läheisten päihdeongelmaan.

Se, miten päihteet näkyvät paikkakunnalla, nousi isoimpana lisääntynyt roskaaminen; tupakantumppeja, nuuskapurkkeja, huumeiden käyttö välineitä, tyhjiä tölkkejä. Lisäksi nuoret nostivat esille lisääntyneen ilkivallan. Paikkoja rikotaan, julkisissa paikoissa riehutaan ja tapellaan. Myös päihteitten käyttäjiä näkyy enemmän "joku aina jossain käyttää", sekä grooming "verkkoviettely" (aikuisten suorittama manipulatiivinen prosessi, jossa valmistellaan lapsen tai nuoren seksuaalista hyväksikäyttöä luomalla häneen kiintymys- tai luottamussuhde) olivat myös asioita, jotka nousivat tässä esille. Joka paikkakunnalla nousi samoja asioita esille.



Kuva: Kysymyksiä pohditaan..

Päihteiden käytön haittavaikutuksia lueteltiin paljon. Mielenterveysongelmia lueteltiin eniten, matalasta mielialasta, itsetuhoisuuteen ja jopa itsemurhaan. Myös ongelmia muissa elämän osa-alueissa tuli esille; väkivaltaisuutta, rahaongelma, kodittomuutta, fyysisesti huono kunto, ei pärjää opinnoissa, rikollisuus, huono itsetunto, masennus ja ahdistus, pahimmassa tapauksessa kuolema.

NUORISO FOORUMI

TEEMANA: EHKÄISEVÄ

PÄIHDETYÖ

TO 11.5.

Nuoret tietävät paljon asioita, miten kuuluisi tehdä, mitä ei kannata tehdä. Jos nuoret tunnistavat, että kokeilun halua ja näyttämisen tarvetta päihteitten käyttöön on, mutta silti ovat sitä mieltä, että kannabis saattaa olla porttihuume seuraaviin, miten saada nuoren tekemään se ratkaisu, ettei olisi tarvetta kokeilla tai näyttää? Miten saada nuorelle riittävästi faktatietoa, "päihdevalistusta", niin kuin nuoret ylempässä toivat esille, että he sen tiedon perusteella pystyisivät siitä painetilanteessa tekemään päätöksen, jota he toivottavasti saavat kiitellä vanhemmiten?

Nuoret ansaitsevat riittävän laadukasta, faktoihin perustuvaa ja asiallista informaatiota. Pelkkä pelottelu ja hyshys ei saa käyttää - tieto ei nykypäivän nuorille riitä. Aikuisten tehtävä on vastata tähän tarpeeseen.

VAPAA-AIKA JA PALAUTE

Foorumiin kuului myös tietysti ruokailua sekä musiikin soittoa vapaa-ajalla. Meno oli niin hyvä, että taisi kaiuttimet sanoa itsensä loppuillasta jo irti!

Illasta saatu palaute oli jälleen kerran hyvää ja positiivista. Keskiarvoksi ilta sai **4/5** ja moni kommentoi foorumissa olevan parasta yhdessä olo sekä kavereiden näkeminen. Moni tutustui uusiin ihmisiin ja aikaa olisi toivottu olevan enemmän.

Seuraavat Nuoriso Foorumit ovat tulevana syksynä. Foorumeita tullaan järjestämään Ylä-Savon jokaisessa kunnassa. Foorumit ovat avoimia kaikille yläsavolaisille 13-25 vuotiaille nuorille. Lisäinfoa sekä tunnelmia Foorumeista sekä Nuoriso-Leader toiminnasta voit lukea lisää Instagramista [@nuorisoleader_ylasavo](https://www.instagram.com/nuorisoleader_ylasavo)



Kuvat: Vapaa-ajalta otettuja kuvia