

# NUORISO FOORUMI TO 12.10.

TEEMANA:  
SATEENKAAREVUUS JA  
TUNNETAIDOT

Torstaina 12.10. pidettiin Elä nuku - hankkeen kolmatta Nuoriso Foorumia Lapinahdella nuorisotila Laparilla. 42 nuorta kuudelta eri paikkakunnalta, kuntien nuorisotoimi sekä Lapinlahden kunnanjohtaja sekä valtuuston puheenjohtaja saapuivat viettämään yhteistä iltaa Laparille. Teemana tällä Foorumilla oli seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuus sekä tunne- ja turvataidot.

Nuoriso Foorumit ovat osa Ylä-Savon Veturin Elä nuku! - hankkeen konkreettista toimintaa, jossa tavoitteena on saattaa yläsavolaiset nuoret, nuorisotoimijat sekä kuntapäätäjät yhteen sekä lisätä yhteistyötä heidän välillään.



Kuva: Foorumin materiaalia nuorille jaettavaksi

Seksuaalineuvoja Susan Partanen sekä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri ry:stä koordinaattori Saara Walden olivat pitämässä nuorille teemaan liittyviä työpajoja. Itä-Suomen nuorisotyön aluekoordinaattori Heta Malinen piti Foorumiin saapuneille aikuisille työpajaa.

Ilta alkoi tervetuliais sanoilla sekä illan ohjelman esittelyllä. Aikuiset myös esittelivät itsensä. Ennen työpajojen alkamista, tehtiin yhdessä matalan kynnyksen draamaharjoitus "moikka - peli". Tässä tavoitteena oli herättää osallistujat tutkimaan ja katsomaan keitä kaikkia Foorumiin oli saapunut, kuinka montaa tunti entuudestaan, kuinka moni vieraita kasvoja sekä matalalla kynnyksellä moikkailemaan toisille.



Kuva: Ensimmäisestä työpajasta

# NUORISO FOORUMI

## TO 12.10.

TEEMANA:  
SATEENKAAREVUUS JA  
TUNNETAIDOT

### TYÖPAJAT

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri ry:stä **Saara Walden** vastasi ensimmäisestä nuorten työpajan vetämisestä, jonka teemana oli tunne- ja turvataidot. Näin Saara kertoo työpajastaan:

Aiheena työpajassa olivat tunne ja turvataidot. Tavoitteen oli lisätä nuorten ymmärrystä, mitä tunteja ja turvataidot ovat, sekä miksi niitä on tärkeää harjoitella. Aiheesta heräsi pienesti keskustelua, mutta osallistaviin harjoitteisiin kaikki osallistuivat ja sieltä syntyi hienoja ajatuksia sekä pohjaa sille, että nuoret todella ymmärsivät mitä voivat tehdä että itsellä, mutta myös toisella olisi turvallista olla. Pajassa päästiin tavoitteeseen, olisi voinut olla hieman enemmän keskustelua, eli minulla olisi voinut olla vielä enemmän osallistavaa materiaalia pajaan.

Seksualineuvoja **Susan Partanen** vastasi puolestaan toisesta nuorten työpajasta, joka käsitteli seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuutta. Näin Susan kertoo työpajan kulusta:

Tavoitteena oli tuoda esille sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuutta, niiden luontaisuutta, taustoja, yksilön kokemusta sekä normalisoida niitä. Kokija ei olekaan yksin tai ainoa niiden kanssa. Kävimme läpi sukupuolten moninaisuudet ja hieman mm. biologista taustaa. Seksuaalisuuden suuntautumisesta yleisimmät, mm. hetero, homo, lesbo, bi, pan, aseksuaalisuus. Myös muita seksuaaliseen kiinnostukseen vaikuttavia asioita Esim. ulkonäkö, tyyli, ikä jne.

Pyrin tuomaan vahvasti esillä sitä, että jokainen on hyvä ja täydellinen juuri sellaisena kuin on. Seksuaalisuutta on ihminen kokonaisuudessaan ja seksuaalisuus on matka itseen, joka jatkuu koko elämän ajan. Keskustelua heräsi hieman. Hyvä kommentti oli: *"voisiko riittää, jos olisimme ihmisiä, emmekä tarvitsisi määritellä seksuaalisuuden tai sukupuolen perusteella muita/itseämme?"*



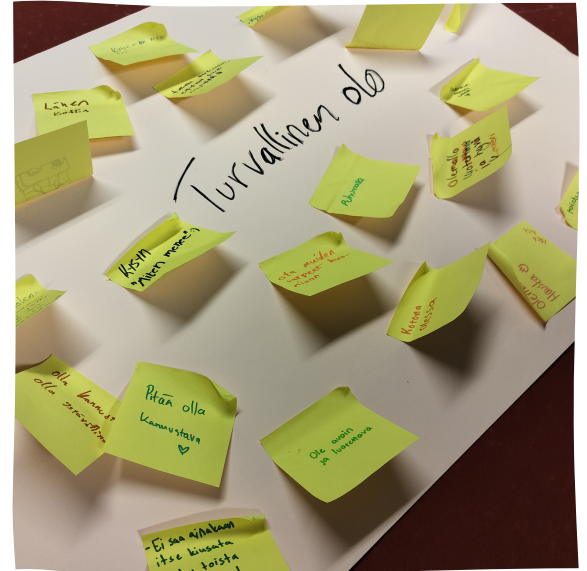
Kuva: Ensimmäinen nuorten työpaja

# NUORISO FOORUMI TO 12.10.

TEEMANA:  
SATEENKAAREVUUS JA  
TUNNETAIDOT

Aika oli lyhyt, mutta riittävä. Kuulijat seurasivat keskittyneesti ja koin että he pitivät aihetta tärkeänä. Lähtiessä sain vielä lämpimiä kiitoksia nuorilta. Ehkä seuraavan kerran useampi uskaltautuu juttusille ja avaamaan itselleen tärkeitä asioita puheeksi, vaikka kahden kesken!

Nuorten työpajojen aikaan myös aikuiset olivat omassa työpajassaan **Heta Malisen** johdolla. Näin Heta työpajasta kertoi:



Kuva: Työpajan tuloksia

Vähemmistöryhmiin kohdistuu vähemmistöstressiä, joka voi muodostua siitä, ettei ammattilaiset, joita vähemmistöryhmät kohtaavat osaa puhua ja puhutella oikein, tai kohtaamistilanteet tuntuvat haasteellisilta niin kohdattavien kuin kohtaajien näkökulmasta. On tärkeää vahvistaa työntekijöiden osaamista tiedon ja oikeiden termien kautta, jotta tällaiselta välityttäisiin.

Nuorten foorumin aiheen mukaisesti myös nuorisotyöntekijöiden, viranhaltijoiden ja päättäjien työpajassa ottauduttiin tähän, pienryhmissä käsitelimme sateenkaarevuuden käsitteitä; etsittiin käsitteille selitteitä ja pohdittiin niiden välisiä suhteita ja eroavaisuuksia. Lisäksi nuorisotyön aluekoordinaattori piti pienen tilastokatsauksen vuosien 2021 ja 2023 kouluterveyskyselyjen tuloksiin Itä-Suomessa liittyen seksuaaliseen häirintään ja syrjäytymiseen.

Työpajassa heräsi sateenkaarinuorten osalta kysymys paikallisten ja alueellisten palvelujen saatavuudesta. Seta pitää yllä valtakunnallista verkkonuorisotalo Loistetta, mutta myös paikalliselle ja alueelliselle vertaistuelle on todettu tarve. Työpajassa pohdittiin alueellista yhteistyötä ja keskustelua tullaan jatkamaan loppuvuodesta 2023.

# NUORISO FOORUMI

## TO 12.10.

TEEMANA:  
SATEENKAAREVUUS JA  
TUNNETAIDOT

## VAPAA-AIKA JA PALAUTE

Työpajojen jälkeen osallistujat pääsivät ruokailemaan sekä viettämään vapaa-aikaa yhdessä ollen. Vapaa-ajalla oli aikaa vaihtaa kuulumisia toisten kesken sekä tutustua toisiin paremmin. Mitään ohjattua tekemistä ei vapaa-ajalla tällä kertaa ollut, vaan nuoret saivat viettää aikansa kuten halusivat. Toiset kuuntelivat musiikkia, kun taas toiset vetäytyivät keskustelemaan rauhallisempaan nurkkaukseen. Aikuiset seurasivat keskustelun lomassa ilmapiiriä, sekä kävivät keskustelemassa nuorten kanssa.

Loppuun kerättiin arvokasta palautetta illan kulusta ja toiminnoista, joita hyödynnetään taas seuraavaa Foorumia suunniteltaessa. Nuorten antamasta palautteesta nousi esille hyvä, rento meno, mutta kehitettävääkin nousi esille; vapaa-ajalle voisi olla vaihtoehtoisia tekemistä! Kaikkienensa Foorumi sai arvosanaksi 4/5! Kiitos kaikille mukana olleille järjestäjille, työpajan tekijöille sekä osallistujille!

Seuraavat Nuoriso Foorumit ovat vuoden 2024 aikana. Foorumeita pyritään järjestämään eri kunnissa Ylä-Savon alueella. Foorumit ovat avoimia kaikille yläsavolaisille 13-25-vuotiaille nuorille. Lisäinfoa sekä tunnelmia Foorumeista sekä nuoriso-Leader toiminnasta voit lukea lisää Instagramista [@nuorisoleader\\_ylasavo](#).

## OTTEITA NUORTEN PALAUTTEISTA; MIKÄ SAI SINUT OSALLISTUMAAN, MIKÄ OLI PARASTA?

**NÄÄ ASIANTUNTEVAT IHMISET TEKI TURVALLISEMMAN NÄISTÄ  
AIHEISTA<3**

**VAPAA JA HAUSKA ILLANVIETTO**

**KAIKKI OLI KIVAA :)**

**USEEMMINKI OLLU KIVAA, NI TULIN NYTTEKKI**

**UUDET IHMISET**

**AIHE**

**KAVEREIDEN KANSSA HAUSKAN PITO**

**AINA ENNWKI OLLU**

**HALUSIN NÄHDÄ FOORUMIIN TULLEITA KAVEREITA JA  
ILLAN AIHE OLI TÄRKEÄ**

**AJEMPI OLO JA NE OLI KIVOI**

IISALMI - KEITELE- KIURUVESI - LAPINLAHTI -  
PIELAVESI - SONKAJÄRVI - VIEREMÄ

