

NUORISO FOORUMI TO 30.3.

TEEMANA: MIELEN
HYVINVOINTI



Yläsavolaiset nuoret sekä nuorisotoimijat kokoontuivat yhteiseen illanviettoon Nuoriso Foorumiin Kiuruvedelle 30.3. Nuoriso Foorumi oli osa Ylä-Savon Veturin Elä nuku! - hankkeen konkreettista toimintaa, jossa tavoitteena on saattaa yläsavolaiset nuoret, nuorisotoimijat sekä kuntapäätäjät yhteen sekä lisätä yhteistyötä heidän välillään.

Teemana tämän kertaisessa Foorumissa oli mielen hyvinvointi, johon liittyen nuorille sekä aikuisille oli tarjolla työpajoja. Ilta sisälsi myös vapaata ajanviettoa sekä ruokailua.



Kuva: Pienryhmä työpajatyöskentelyssä

Tapahtumaa oli toteuttamassa yhteistyössä Veturin Elä nuku! - hankkeen nuorisooktivaattori Marianna Immonen, Kiuruveden Varapäre, SPR- kaveritaitoja hankekoordinaattori Eveliina Yli-Rahnasto sekä vapaaehtoisia, Nuorisokeskus Metsäkartanon nuorisotyön aluekoordinaattori Heta Malinen sekä Kiuruveden nuorisotoimi.



Kuva: Hyvä Paha ahdistus - työpajassa

Tapahtumaan saapui 39 nuorta sekä 13 nuorisotoimijaa kuudesta eri kunnasta (Iisalmi, Keitele, Kiuruvesi, Pielavesi, Sonkajärvi ja Vieremä).

Illan ohjelmassa oli yhteinen aloitus, jolloin myös virittäydettiin Foorumin teemaan 'Hymyn takaa - miltä toivo kuulostaa' kappaleen myötä. Nuoret jaettiin kolmeen eri ryhmään, jonka jälkeen aloitettiin pienryhmä työskentely kolmessa eri työpajassa, jotka jokainen pienryhmä kiersi illan aikana.

YHTEISTYÖSSÄ

NUORISO FOORUMI

TO 30.3.

TEEMANA: MIELEN
HYVINVOINTI



Ensimmäisessä työpajassa oli tehtävänä nimetä eri tunteita, negatiivisia sekä positiivisia ja pohdittiin sitä että tunteet ovat ohimeneviä, eri tilanteissa erilaisia. Nuoret myös miettivät mitä tehdä, jos on huono fiilis.

Toisessa työpajassa nuoret pääsivät miettimään mikä heidän ikäisilleen voi aiheuttaa ahdistuneisuutta, millaista on hyvä ahdistus, millaista paha.

Kolmannessa työpajassa nuoret pohtivat "miten suhtaudun epäonnistumiseen" eri tilanteiden avulla. Nuoret saivat asettaa tilanteita janelle ja kävivät keskusteluin tilanteita läpi ja sitä millaista suhtautuminen olisi jos tilanne sattuisi kaverille.



Kuva: Nuoret lauloivat karaokea vapaa-ajalla

Aikuisille suunnatun työpajan tuli pitämään nuorisotyön aluekoordinaattori Heta Malinen, jossa aiheena oli työhyvinvointi.

Nuorisotyön aluekoordinaation kautta kiinnitetään vuonna 2023 erityistä huomiota nuorisotyöntekijöiden työssä jaksamiseen. Nuorten foorumin aiheen ollessa mielen hyvinvointi, työntekijöiden työpajassa työskenneltiin työhyvinvoinnin äärellä. Työhyvinvoinnin käsite on muuttunut vuosien saatossa työkyvyn tarkastelusta laaja-alaiseen ymmärrykseen työn puitteista, johtamisesta, työkuvista ja työn mielekkyydestä osana muuta elämää.

Nuorisotyöntekijöiden kanssa pohdittiin työhön liittyviä asioita, joita voisi luopua työhyvinvoinnin näkökulmasta; esiin nousi kiireen tunnusta luopuminen, matalasta palkasta luopuminen ja turhasta palaveeramisesta haluttaisiin myös eroon. Kun taas nähtiin tärkeänä vahvistaa työpaikan yhteishenkeä, taitoa jättää työasiat työpaikalle ja yhteistyötä nuorisotyön toimijoiden välillä. Työyhteisön kanssa vietetty aika nähtiin merkityksellisenä kehittämiskohteena lähitulevaisuudessa. Nuorisotyön aluekoordinaatiosta jaetaan tarve ja toive yhteisöllisyydestä ja vertaistuesta, jotka edistävät työssä jaksamista.

YHTEISTYÖSSÄ

NUORISO FOORUMI TO 30.3.

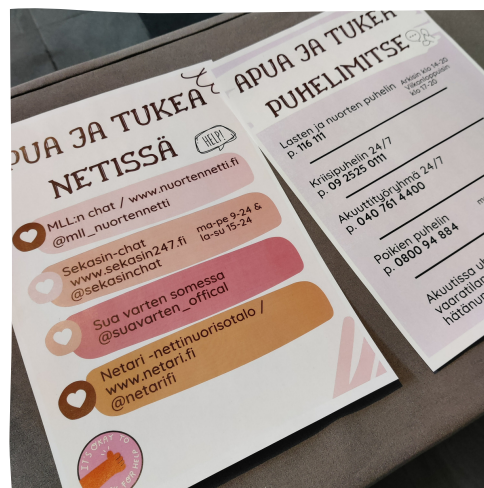
TEEMANA: MIELEN
HYVINVOINTI



Työpajojen jälkeen oli varattu aikaa ruokailulle sekä yhteiselle vapaa-ajalle, jolloin sai tehdä itselleen pinssejä, ottaa muistoksi polaroid-kamera kuvan ja muutoin verkostoitua. Nuoret kuuntelivat musiikkia ja pitivät hauskaa.

Illasta saatu palaute oli positiivista niin aikuisilta kuin nuorilta. Keskiarvoksi nuoret antoivat illalle 4.3/5. Anonymisti annetusta palautteesta useampi kommentoi tapahtuman olleen kiva. Jotkut toivoivat sen olleen pidempi ja että niitä saisi järjestää vastasuudessakin. Toiset toivoivat enemmän ryhmäytymistä, toiset kertoivat saaneensa uusia kavereita ja tutustuneensa uusiin ihmisiin. Työpajoja pidettiin tärkeinä.

Nuoriso Foorumeita tullaan järjestämään Ylä-Savon jokaisessa kunnassa. Seuraava Nuoriso Foorumi on Pielavedellä 11.5. ja on avoin yläsavalaisille 13-25-vuotiaille nuorille. Lisäinfoa ja tunnelmia Foorumeista sekä Ylä-Savon nuoriso-Leaderistä voi nähdä lisää instagramissa **@nuorisoleader_ylasavo**



YHTEISTYÖSSÄ



Varapäre



Punainen Risti



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

IISALMI - KEITELE- KIURUVESI - LAPINLAHTI -
PIELAVESI - SONKAJÄRVI - VIEREMÄ



Ylä-Savon
Veturi



MAASEUTURAHASTO



LEADER